

Upo Gizani Kuhusu Afya Yako?



Vipeperushi hivi viliandikwa na
Dafrosa Mbuya, Mshauri Nasaha,
na kufadhiliwa na Geneva Global, USA

St Luke's Dispensary

SLP 2, Mpwapwa, Tanzania
Tel: 026 232 0652, E-mail: stlukes@tarlings.com

Karibu sana!

Na iwapo utaamua kupima damu ili ujue hali yako,
utapata majibu yako siku ile ile baada ya muda mfupi.

- ◆ Wanafamilia
- ◆ Wanandoa au wengine wanaopanga kupata mtoto kufunga ndoa
- ◆ Vijana wanaopanga uchumba au wanaotarajia ili waweze kuwa na uhakika na maisha yao
- ◆ Vijana wake kwa waume wanaotaka kujua hali zao
- ◆ Ni watu wote

Walengwa ni akina nani?

- ◆ mwingine bali wewe pekee yako)
- ◆ Uptimaji ulio wa siri (Majibu hayatolewi kwa mtu)
- ◆ Ushauri inatolewa mahali pa faragha
- ◆ Ushauri Nasaha kabla na baada ya kupimwa ambayo in pamoja na
- ◆ Unapokwenda kupima una haki ya kupata huduma bora

Nitarajie nini niemdapo kupima virusi vya UKIMWI

- ◆ Kupata huduma ili kuzulia maambukizo kwa mtoto
- ◆ Pia kama una mimba tayari, utaelekezwa jinsi ya umeambukizwa
- ◆ utafahamishwa athari za kubeba mimba ukiwa kama utakuwa umeambukizwa virusi vya UKIMWI,
- ◆ kama utakuwa anayetarajia kubeba mimba

kutibu magonjwa nyemelezi

huduma nyingine muhimu, lisho bora na kuwahi

kupungua makali ya virusi vya UKIMWI na

Utaelekezwa kwenye huduma za dawa za

muda mrefu

Utasauriwa mambo ya kuzingatia ili uishi kwa

wengine

Utaelewa jinsi ya kuishi bila ya kuambukiza

ya kupata maambukizi zaidi

Utaezeshwa kutambua namna ya kuishi bila

kama utakuwa umeambukizwa virusi vya UKIMWI

zaidi ili usiambukizwe. Pia itakufanya kubadili tabia

kama hujaambukizwa virusi, utachukua tahadiri

wasiwasi

Ukiua hali yako itakusaidia kuondoa mashaka na

Faida za ushauri nasaha na upimaji

Haya yote yanafanywa kitaalamu.

maambukizi ya Virus vya UKIMWI katika siku zijazo.

mkakati mpya ili kuzulia uwezekano wa kupata

UKIMWI. Pia mshauri nasaha atakusaidia kupanga

uwezekano kuwa uliitatarisha kupata uambukizi ya

kuyatazama upya maisha yako, kama vile wapi kuna

atakusikiliza, atajibu maswali yako, atakusaidia

Ni mazungumzo kati ya mshauriwa ambapo mshauri

Ushauri Nasaha na Uptimaji ni nini?

TOA HOFU JUU YA AFYA YAKO